

Lesoverzicht van alle leerjaren

In elk leskatern wordt op een leeftijdsadequate manier invulling gegeven aan de vier hoofthema's, waarbij inhoudelijk gezien in ieder volgend katern dieper wordt ingegaan op het onderwerp. Aan de hand van de gedragsdoelen/hoofdthema's zijn per katern subdoelen geformuleerd die samen een doorlopende leerlijn vormen. In elk katern wordt rekening gehouden met de seksuele ontwikkelingsfase van kinderen, hun leerstijl en hun leervermogen. De subdoelen zijn de lesdoelen die met elke les bereikt kunnen worden en zijn te vinden aan het begin van elke les.

In een aantal gevallen ziet u in de verschillende leerjaren dezelfde titel vermeld bij een les. Deze lessen bevatten niet dezelfde inhoud. Er worden echter andere accenten gelegd, waarbij rekening is gehouden met de ontwikkelingsfase van kinderen.

Thema	Lessen groep 1&2	Lessen groep 3&4	Lessen groep 5&6	Lessen groep 7&8
I. Lichamelijke ontwikkeling en zelfbeeld	1. Wie ben ik	1. Wie ben ik	1. Wie ben ik	1. Wie ben ik
	2. Wat voel ik	2. Ik ben een jongen en jij bent een meisje	2. Ik ben een jongen en jij bent een meisje	2. Ik verander in de puberteit - meisje
	3. In je blootje	3. Wat voel ik		3. Ik verander in de puberteit - jongen
	4. Ik ben een jongen en jij bent een meisje	4. In je blootje		4. Bloos je van bloot? 5. Besnijdenis (extra) 6. Je eigen lichaam en zelfbevrediging
II. Voortplanting en gezinsvorming	5. Hoe ben ik geboren	5. Hoe ben ik geboren	3. Hoe ontstaat een baby en hoe wordt die geboren?	7. Voortplanting en veilige seks
			4. Hoe ben ik geboren (extra)	
III. Sociale en emotionele ontwikkeling	6. Wij zijn vriendjes	6. Wie vind ik speciaal	5. Jongens en meisjes over elkaar	8. Mannen en vrouwen (in de media)
	7. Bij ons thuis	7. Bij ons thuis	6. Gezocht: een vriend	9. Internetvrienden
	8. Ik vind jou lief (extra)	8. Ik vind jou lief (extra)	7. Vriendschap	10. Verliefd en verkering
		9. Ik ben verliefd (extra)	8. Verliefd	11. Wat is seks
			9. Mijn relaties	12. Verschillende types relaties, trouwen en kinderen (extra)
IV. Seksuele weerbaarheid			10. Wat is seks	
	9. Wat voelt fijn en wat niet	10. Wat voelt fijn en wat niet	11. Wat voelt fijn en wat niet	13. Wat is seksueel misbruik en waar vind je hulp?
	10. Hoe zeg ik nee	11. Hoe zeg ik nee	12. Hoe zeg ik ja en hoe zeg ik nee	14. Wat vind jij en wat zou jij doen?