

## Nat Kam Methode

Halflang tot lang haar (dun, gemiddeld of dik van draad) of kort haar

Halflang tot lang haar:

### Benodigheden:

Plantenspuit

Siliconenvrije crèmespoeling

Goede borstel en (punt)kam

Netenkam met lange ijzeren tanden

Plastic cape of vuilniszak met gat voor het hoofd

Witte (was)bak met warm water (behoorlijk warm maar niet kokendheet)



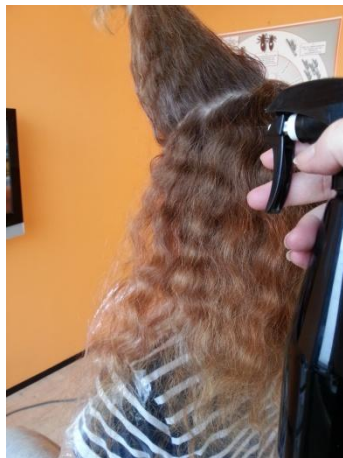
### Vorbereiding:

Voor het kammen van kinderen is het handig om ze bijv. lekker voor de t.v. te zetten voor wat afleiding. Een vuilniszak, met een uitgeknipt gat dat over het hoofd gaat, kan goed als schort dienen zodat het lichaam niet nat en koud wordt. Kies een rustig moment en neem er de tijd voor.

- 1) Borstel het droge haar tot alle klitten verwijderd zijn.
- 2) Til steeds plukken haar op en bevochtig de haren dichtbij de hoofdhuid met de plantenspuit. Bevochtig dan de evt. lengtes en punten van het haar, niet te nat!
- 3) Maak een scheiding in het midden, van voren naar achteren.



1)



2)



3)

**4)** Breng veel, heel veel, crèmespoeling aan op de scheiding. Hoe meer hoe beter want een luis kan zich moeilijk door dikke klodders schuim verplaatsen en kan dan niet van de kam weglopen. Ook de kleinere nimfen worden eerder uitgekamd doordat zij in het schuim blijven hangen. Een neet zit vastgeplakt aan het haar dus alleen wanneer die losgetrokken wordt zal deze in de schuimklodder meekomen.

**5)** Breng vervolgens veel, heel veel, crèmespoeling aan op de rest van de hoofdhuid door steeds plukken op te tillen. Daarna nog wat in de lengtes.

**6)** Borstel de haren door met een borstel die geschikt is voor nat haar (tip: de Tangle Teezer borstel) tot alle klitten verwijderd zijn en de crèmespoeling verdeeld is.



4)



5)



6)

**7)** Kam de haren door met de puntkam om de laatste kleine klitten te verwijderen en de crèmespoeling optimaal in de lengtes te verdelen

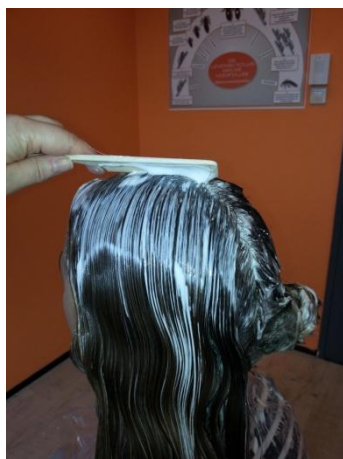
**8)** Smeer de crèmespoeling die in de puntkam blijft zitten steeds weer terug op de scheiding. Nu is het haar klaar om met de netenkam gekamd te worden.

Patroon:

**9)** Begin aan één zijde van het hoofd en zet de netenkam op de scheiding bij het voorhoofd. Kam de haren vanaf de scheiding tot aan de punten. Schuif na iedere baan, goed overlappend, een baan op richting de nek. Dan doet u de andere zijde van het hoofd.



7)



8)



9)

**10)** Na het kammen van de banen (van scheiding tot punten, van voorhoofd tot nek), kam dan de plek achter de oren tevens van onderen af

**Kamtechniek:**

**11)** Zorg bij het kammen dat de kam met lichte druk over de hoofdhuid schraapt tot voorbij de haargrens (bij het gezicht of in de nek) en trek dan de kam pas naar u toe.

**12)** Er moet zich in het begin een duidelijke schuimklodder vormen in de kam, als dat niet het geval is, breng dan meer crèmespoeling aan. Pas wanneer er nagenoeg geen crèmespoeling meer in de kam zit weet u dat u die baan genoeg gekamd heeft.



10)



11)



12)

**13) GOED** Zorg bij het kammen dat u de kam een stukje schuin van u af houdt. Hierdoor gaan de haren diep de kam in en worden neten eerder uit het haar gerist door de weerstand.

**14) FOUT** Als u de kam in rechte positie door het haar trekt, worden alleen de punten van de kamtanden benut waardoor het kammen nauwelijks effectief is.

**15)** Na iedere kamstreek spoelt u de kam uit in de witte bak met water. Het water moet warm genoeg zijn om de crèmespoeling op te lossen zodat u de evt. uitgekamde neten/luizen kunt zien. Gebruik geen kokend heet water omdat de luis daar dood van gaat, dan weet u niet of u een levende of dode luis vond.



13)



14)



15)



Luizen en neten drijven altijd, wanneer het water warm genoeg is dat de crèmespoeling oplost, kunt u ze dus altijd zien. U kunt ook een witte doek of keukenpapier gebruiken om de kam af te vegen i.p.v. af te spoelen. Wel is het dan lastiger om de luizen of neten in de schuimklodders te vinden.

Ook kunnen er neten in de kam blijven zitten, maak de kam dus goed schoon na gebruik.

### Kort haar:

Voor kort haar is het belangrijk om het haar *nóg* lichter te bevochtigen. Gebruik wel veel crèmespoeling!

U kan uiteraard geen scheidingen maken, dit is ook niet nodig, net als ontklitten.

### *Patroon:*

Begin aan één zijde bij de slaap. Kam strak rondom het oor vanaf het gezicht richting de nek. Schuif steeds sterk overlappend een baan op, waarbij u de baan steeds bij het voorhoofd begint en in de nek eindigt. Wanneer u het hele hoofd heeft gekamd, en bij het oor aan de andere zijde bent uitgekomen, gaat u nogmaals het hele hoofd op dezelfde wijze kammen. Bij heel kort haar lukt het vaak om het haar ook in de tegengestelde richting (nek naar voorhoofd) te kammen, doe dit ook, mits het geen pijn doet. Kam net zo lang tot er nagenoeg geen crèmespoeling meer uit het haar komt.

Ook bij kort haar geldt: houd de kam schuin van u af (zie **13**) voor meer weerstand en het beter afrissen van de neten. Spoel de kam na iedere kamstreek uit in de bak met warm water.

Veel succes!

De Luizenkliniek